



LÜNEPOST



PHYSIOTHERAPIE

Antwort
 TuS Hohnstorf (Elbe) von 1925 e.V.
 - 35. Deichlauf 2016 -
 Axel Drawe
 Klaus-Groth-Straße 14
 21493 Schwarzenbek



Ergebnislisten-/Urkunden

Die Ergebnisse werden zeitnah ausgehängt. Listen und Urkunden können im Internet heruntergeladen werden: www.tus-hohnstorf.de. -> Deichlauf 2016 -> Ergebnisse

Verpflegung

Auf den Laufstrecken Getränkestände.
Im Vereinsheim: Kaffee, Tee und Kuchen
Auf dem Sportplatz: Gegrilltes und kühle Getränke.

Wertsachen und Sporttaschen

können zur Aufbewahrung im Geräteschuppen abgegeben werden.

Kinderbetreuung

durch qualifiziertes Personal bieten wir an.

Lauf- und Walkingstrecken (QR-Code nutzen!)

Bald nach dem Start auf dem Sportplatz des Sportzentrums fällt der Blick vom Elbdeich aus auf die malerische Altstadt von Lauenburg, dann geht es elbabwärts weiter in Richtung Artlenburg zum Elbe-Seiten-Kanal. Nach Unterqueren der B209 in der Nähe des Hochwasser-Sperrtores kommen die 10.600m-Läufer über ruhige ebene Wege entlang von Wiesen, Knicks und Gräben durch die Feldmark zu Start und Ziel am Hohnstorfer Sportgelände zurück.



Die als schnell bekannten Strecken haben kaum Steigungen, sind mit Pfeilen gekennzeichnet und kilometriert. Walker(innen) folgen ebenfalls diesen Routen. Die Halbmarathonis machen eine zusätzliche Schleife in der Nähe des Artlenburger Windparks, laufen dann ein Stück am Fuß des Elbe-Seiten-Kanals entlang in Richtung Süden, überqueren den Kanal und treffen schließlich wieder auf die 10.600er Strecke, der sie dann bis zum Ziel folgen.

Noch Fragen? deichlauf@tus-hohnstorf.de

Salah-Cup-Läufe 2016

- | | |
|-------------|---------------------------------|
| 28. Februar | Winterlauf Amelinghausen |
| 13. März | Schiffshebewerklauf Scharnebeck |
| 24. April | Junkernhof-Lauf Thomasburg |
| 05. Juni | Deichlauf in Hohnstorf (Elbe) |
| 21. August | Heideköniginnen-Pokal Amelingh. |
| 11. Sept. | Tiergarten-Volkslauf Lüneburg |
| 18. Sept. | Volkslauf Adendorf |
| 06. Nov. | Herbstlauf Gellersen |

Salah-Cup

35. Deichlauf

Hohnstorf an der Elbe

So. 05. Juni 2016



ab 9:00 Uhr

- Erwachsene 6 - 10,6 - 21,1 km
- Jugendliche 6 km
- Kinder 400m und 1.000 m
- Walking 6 km und 10,6 km



TuS Hohnstorf (Elbe) von 1925 e.V.
Info: www.tus-hohnstorf.de

