

Sich einmal wie ein Star fühlen.....



»Lampenfieber steigt an und du bist aufgeregt. Gleich ist es soweit:

Unter Applaus betrittst du mit deiner Gruppe die Bühne. Ihr habt lange geübt, jeder Schritt sitzt, jede Drehung geht automatisch.

In deinem Outfit fühlst du dich wohl und es zeigt bereits das Motto der Show.

Diesmal tanzt du Choreographien zu ABBA- das Musical. In der nächsten Saison wird es CABARET sein, soviel steht fest.

Alle haben ihren Platz eingenommen, das Publikum ist ganz still und jetzt setzt die Musik ein.

Ab hier läuft alles wie von alleine und du genießt deinen Auftritt...

Ohne eine Zugabe wirst du die Bühne heute nicht verlassen... einmal ein Star...«

Jeden Montag von 18.00-19.00 Uhr ist der Kurs „Showdance“ bereit, gut lernbare Choreographien einzustudieren, ausgerichtet auf ein Motto pro Saison für 1 - 7 Auftritte pro Jahr. Wer die Öffentlichkeit scheut, ist trotzdem ein gerngesehener Tänzer.

Besondere Fähigkeiten, wie Spagat, Radschlag, etc. werden für die Show berücksichtigt und gerne bei Interesse miteingebracht. Der Kurs ist ab 16 Jahren bis ins hohe Alter gedacht. Jeder kann mitmachen.

Dies ist kein Fitnesskurs. Es geht um Tanz, etwas Dehnung für die Mobilität und jede Menge Spaß.

Es werden 10er Karten angeboten, so dass du jederzeit unabhängig bleibst.

Die Trainerin

Alexandra Hermann-Plickat (Bild oben) ist lizenzierte ZUMBA-Trainerin, Gründerin von ROCK THAT FIGHT und BODYJUMP-Trainerin (Trampolin). Sie treibt selber Sport seit frühester Kindheit und kann auf eine 6-jährige Trainererfahrung mit Jugendlichen und Erwachsenen zurückgreifen.