

# Belegungsplan für die Hohnstorfer Sporthalle - (Handballzeiten gelten für 2017/18) - Stand 18.01.2018

Uhrzeit	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag	Sonntag
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	alle Drittel	alle Drittel
8:00																	
9:00	9:00 Bauch-Beine-Po Anja B.			08:30 Reha m. Manuela			09:00 Reha m. Anja B.										
10:00	Gymn.-Damen 55+ Anja B.	ab 9:30 Kindergarten bis 11:30	10:05 Schule 3.	09:30 Reha m. Manuela	10:00 Eltern-Kind-Turnen	10:05 Schule 3.	10:00 Reha m. Anja B.	10:05 Schule 3. Stunde		ab 10:00 Kita bis 11:30	9:30 Fitness mit Waltraud	10:05 Schule 3.					
11:00			10:55 Schule 4.	10:30 Reha m. Manuela	10:55 Schule 4. Stunde		11:15 Lunge m. Anja B.	10:55 Schule 4. Stunde			10:55 Schule 4. Stunde			10:55 Schule 4. Stunde			
12:00	AGs Schule 5. Stunde			Tai Chi bis 12:45	12:00		bis 12:15	12:00 Schule 5. Stunde			12:00 Schule 5. Stunde		10:00 Reha m. Silke D.		10:55 Schule 4. Stunde	11:30 - 12:00 Fußball-Jugend	
13:00				Schulkinder-Betreuung mit Claudia Fischer			13:00 Kinderturnen FC ECHEM bis 15:30										
14:00			14:00 Gymn.-Herren 55+	14:30 Eltern-Kind-Turnen FC ECHEM m. Claudia Fischer bis 16:00							14:00 - 15:00 Kinderturnen						
15:00 bis 16:00							15:30 Reha Kinder FC ECHEM bis 16:30				15:00 - 16:00 Eltern-Kind-Turnen			14:30 Wirbels. Uwe			
16:00 bis 17:00	16:00 Handball Minis bis 17:30			16:00 Handball gemischte Jugend E bis 17:30			16:30 Basketball U10, U12, U14 Von Basketball nutzbar unter Vorbehalt				16:00 - 17:00 Eltern-Kind-Turnen			15:30 Basketball U10, U12, U14	Reserviert für neue Angebote		
17:00 bis 18:00	17:30 Handball männl. Jugend B bis 19:30			17:30 Handball weibl. Jugend A bis 19:00							16:30 Fußball Bambinis		17:00 U18	von Basketball nutzbar unter Vorbehalt			
18:00 bis 19:00													18:00 Basketball Damen				18:30
19:00 bis				19:00 Reha m. Daniel	19:00 Bauch-Beine-Po mit Anja W.	19:00 Reha m. Uwe	19:00 Gymnastik Damen	19:00 Basketball	19:00 Pilates mit Kerstin	ab 19:00 Handball Herren			Basketball Herren I und II				
19:30 bis		19:30 Montags-turner	19:30 Zumba Alexandra														
20:00 bis	20:00 Tischtennis			20:00 Herz-sport	20:00 Reha m. Daniel	20:00 Fitness - Uwe	Herren I und II			20:00 Zumba Alexandra	20:00 Volleyball	20:00 Tischtennis	Basketball Damen in Absprache mit Tischtennis	Basketball Damen			
20:30		20:30 Volleyball		Fitness mit Uwe			20:30 Handball Damen bis 22:00			Herren bis 22:00							
21:00 - 22:00																	

Punktspiele usw., siehe "Sporthalle Wochenenden" unter www.tus-hohnstorf.de

\*ab November Fußball