

# Belegungsplan für die Hohnstorfer Sporthalle - (Handballzeiten gelten für 2016/17) - Stand 21.04.2017

| Uhrzeit         | Montag                            |                                |                        | Dienstag                                    |                                  |                   | Mittwoch                              |                        |                           | Donnerstag                               |                  |        | Freitag                      |   |                  | Samstag      | Sonntag      |                        |                              |                              |  |
|-----------------|-----------------------------------|--------------------------------|------------------------|---|----------------------------------|-------------------|---------------------------------------|------------------------|---------------------------|--|------------------|--------|------------------------------|---|------------------|--------------|--------------|------------------------|------------------------------|------------------------------|--|
|                 | 1                                 | 2                              | 3                      | 1   | 2                                | 3                 | 1                                     | 2                      | 3                         | 1  | 2                | 3      | 1                            | 2   | 3                | alle Drittel | alle Drittel |                        |                              |                              |  |
| 8:00            |                                   |                                | Schule                 |   |                                  | Schule            |                                       |                        | Schule                    |  |                  | Schule | Hallenreinigung von 7-10 Uhr |   |                  |              |              |                        |                              |                              |  |
| 9:00            | 9:00 Bauch-Beine-Po Anja B.       |                                |                        | 08:30 Reha m. Manuela                       |                                  |                   |                                       | 09:00 Reha m. Anja B.  |                           |  |                  |        |                              |   |                  |              |              |                        |                              |                              |  |
| 10:00           | Gymn.-Damen 55+ Anja B.           | ab 9:30 Kindergarten bis 11:30 |                        | 09:30 Reha m. Manuela                       | 10:00 Eltern-Kind-Turnen         |                   |                                       | 10:00 Reha m. Anja B.  |                           |  |                  |        | ab 10:00 Kita bis 11:30      | 9:30 Fitness mit Waltraud                     |                  |              |              |                        | 10:00 - 11:30 Fußball-Jugend |                              |  |
| 11:00           |                                   |                                |                        | 10:30 Reha m. Manuela                       |                                  |                   |                                       | 11:15 Lunge m. Anja B. |                           |  |                  |        |                              |   |                  |              |              |                        | 11:00 Reha m. Silke D.       | 11:30 - 12:00 Fußball-Jugend |  |
| 12:00           | AGs Schule                        |                                |                        | 11:30 Tai Chi bis 12:15                     |                                  |                   |                                       |                        |                           |  |                  |        |                              |   |                  |              |              | 11:00 Reha m. Silke D. |                              |                              |  |
| 13:00           |                                   |                                |                        |   |                                  |                   |                                       |                        |                           |  |                  |        |                              |   |                  |              |              |                        |                              |                              |  |
| 14:00           |                                   |                                |                        |   |                                  |                   | 13:00 Kinderturnen FC ECHEM bis 15:30 |                        |                           |  |                  |        |                              |   |                  |              |              |                        |                              |                              |  |
| 15:00 bis 16:00 | 15:00 Minis 1                     |                                | 14:00 Gymn.-Herren 55+ | 14:30 Eltern-Kind-Turnen FC ECHEM bis 16:00 |                                  |                   | 15:30 Reha Kinder FC ECHEM bis 16:30  |                        |                           |  |                  |        |                              |   |                  |              |              |                        |                              |                              |  |
| 16:00 bis 17:00 | 16:00 Handball Minis              |                                |                        | 16:00 Handball gemischte Jugend E bis 17:30 |                                  |                   | 16:30 Basketball U10, U12, U14        |                        |                           | 14:00 - 15:00 Kinderturnen               |                  |        |                              |   |                  |              |              |                        |                              |                              |  |
| 17:00 bis 18:00 | 17:30 Handball männl. B bis 19:00 |                                |                        | 17:30 Handball weibl. Jugend A bis 19:00    |                                  |                   | 18:00 Basketball Damen                |                        |                           | 15:00 - 16:00 Eltern Kind-Turnen         |                  |        |                              |   |                  |              |              |                        |                              |                              |  |
| 18:00 bis 19:00 | 17:30 Handball männl. B bis 19:00 |                                |                        | 17:30 Handball weibl. Jugend A bis 19:00    |                                  |                   | 18:00 Basketball Damen                |                        |                           | 16:00 - 17:00 Eltern Kind-Turnen         |                  |        |                              |   |                  |              |              |                        |                              |                              |  |
| 19:00 bis 19:30 |                                   |                                |                        | 19:00 Reha m. Daniel                        | 19:00 Bauch-Beine-Po mit Anja W. | 19:00 Reha m. Uwe | 19:00 Gymnastik Damen                 | 19:00 Basketball       | 19:00 Pilates mit Kerstin | 17:30 Handball weibl. D-Jugend bis 19:00 |                  |        |                              |   |                  |              |              |                        |                              |                              |  |
| 19:30 bis 20:00 |                                   | 19:30 Montags-turner           | 19:30 Zumba Alexandra  |   |                                  |                   |                                       |                        |                           | ab 19:00 Handball Herren                 |                  |        |                              |   |                  |              |              |                        |                              |                              |  |
| 20:00 bis 20:30 | 20:00 Tischtennis                 |                                |                        | 20:00 Herz-sport                            | 20:00 Reha m. Daniel             | 20:00 Fitness Uwe | Herren I und II                       |                        |                           | 20:00 Zumba Alexandra                    | 20:00 Volleyball |        |                              |   |                  |              |              |                        |                              |                              |  |
| 21:00 - 22:00   |                                   | 20:30 Volleyball               |                        | Fitness mit Uwe                             |                                  |                   | 20:30 Handball Damen bis 22:00        |                        |                           | Herren bis 22:00                         |                  |        | 20:00 Tischtennis            | Basketball Damen in Absprache mit Tischtennis | Basketball Damen |              |              |                        |                              |                              |  |

\*ab November Fußball