

Belegungsplan für die Hohnstorfer Sporthalle - Februar 2012 - Stand 04. Februar 2012

Uhrzeit	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag				Samstag	Sonntag
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	Galerie	1 2 3	
8 - 9			Schule			Schule			Schule			Schule	Hallenreinigung: von 7 - 10 Uhr					
9 - 10			Schule	Reha Manuela		Schule			Schule	09:30-10:30 Tai Chi Chuan Kurs		Schule						
10 - 11	Bauch-Beine- Po (BBP)		Schule	Reha Manuela	Eltern-Kind- Turnen	Schule	ab 9:30 Kinder- garten bis 11:30		Schule			Schule			Schule		10:00 Handball mE	
11 - 12			Schule			Schule			Schule			Schule			Schule		Fußball U14 / U15 im Wechsel 11- 13:00	
12 - 13			Schule			Schule			Schule			Schule			Schule			
13 - 14			Schule			Schule			Schule			Schule			Schule			
14:00	Hallenreinigung			Hallenreinigung			Hallenreinigung			Hallenreinigung			Hallenreinigung					
14:30	14:00 Gymn.- Herren 55+														14:30 Wirbels. Uwe			
15:00		14:30 Gymn.- Damen 55+																
15:30	15:30 Handball Minis Superminis			15:30 - 17:00 Fußball U7 (im Winter)		15:30 - 17:00 Fußball U11 (im Winter)		15:00 - 16:30 Fußball U10 (im Winter)		ab 14:30 Eltern-Kind- Turnen		15:30 Basketball U14		16:00 Basketball U8				
16:00																		
16:30	16:30 Handball wE																	
17:00																		
17:30	17:30 Handball wD1/wD2			17:00 Handball mE/mD		17:00 Basketball U10		17:00 Kinder- turnen		Handball wE		17:00 Res. für Zumba- tomic Kinder 4-12		17:00 Basketball U18		17:00 Trampolin 1		
18:00																		
18:30	18:30 Handball mC + mA			18:00 Handball wA + wB		18:00 Basketball Damen Mix		18:00 Kinder- turnen		17:30 Handball wD2 18:00 Handball wC		Basketball		18:00 Trampolin 2				
19:00																		
19:30				19:00 Reha Daniel	19:00 Bauch- Beine-Po mit Anja	19:00 Reha Uwe	19:00 Pilates mit Kerstin	19:00 Basketball	19:00 Gymnastik Damen	19:00 Handball wB 19:30 Handball Damen+wA		Basketball 1. + 2. Herren + mU18						
20:00		19:30 Montags- turner	19:30 Zumba mit Ulrike															
20:30	20:00 Tisch- tennis	20:30 Volleyball		20:00 Herz- sport	20:00 Reha Daniel	20:00 Fitness Uwe	Damen und U18		ab 20:30 Handball Herren + mA		20:00 Aerobic mit Ulrike	20:00 Volleyball		20:00 Tischtennis		20:00 Fußball- tennis		20:00 Selbstver- teidigung ATK (Galerie)
21:00				Fitness mit Uwe														

Punktspiele, siehe Sonderplan

Punktspiele, siehe Sonderplan