

Belegungsplan für die Hohnstorfer Sporthalle - (Handballzeiten gelten für 2017/18) - Stand 09.05.2018

Uhrzeit	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag	Sonntag
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	alle Drittel	alle Drittel
8:00																	
9:00	9:00 Bauch-Beine-Po Anja B.			08:30 Reha m. Manuela			09:00 Reha m. Anja B.										9:00 - 10:30 Fußball-Jugend
10:00	Gymn.-Damen 55+ Anja B.	ab 9:30 Kindergarten bis 11:30	10:05 Schule 3.	09:30 Reha m. Manuela	10:00 Eltern-Kind-Turnen	10:05 Schule 3.	10:00 Reha m. Anja B.	10:05 Schule 3. Stunde		ab 10:00 Kita bis 11:30	9:30 Fitness mit Waltraud	10:05 Schule 3.					10:00 - 11:30 Fußball-Jugend
11:00			10:55 Schule 4.	10:30 Reha m. Manuela	10:55 Schule 4. Stunde		11:15 Lunge m. Anja B.	10:55 Schule 4. Stunde			10:55 Schule 4. Stunde			10:55 Schule 4. Stunde			
12:00	AGs Schule 5. Stunde			Tai Chi bis 12:45	12:00		bis 12:15	12:00 Schule 5. Stunde			12:00 Schule 5. Stunde		10:00 Reha m. Silke D.		10:55 Schule 4. Stunde		11:30 - 12:00 Fußball-Jugend
13:00				Schulkinder-Betreuung mit Claudia Fischer			13:00 Kinderturnen FC ECHEN bis 15:30										
14:00			14:00 Gymn.-Herren 55+	14:30 Eltern-Kind-Turnen FC ECHEN m. Claudia Fischer bis 16:00										14:00 - 15:00 Kinderturnen			
15:00 bis 16:00											15:00 - 16:00 Eltern-Kind-Turnen						
16:00 bis 17:00	16:00 Handball Minis bis 17:30			16:00 Handball gemischte Jugend E bis 17:30			16:30 Basketball U10, U12, U14		Von Basketball nutzbar unter Vorbehalt	17:30 Handball weibl. Jugend D bis 19:00							
17:00 bis 18:00	17:30 Handball Damen 1 u. 2 bis 19:30						18:00 Basketball Damen										
18:00 bis 19:00										ab 19:00 Handball Torwarttraining							
19:00 bis 19:30				19:00 Reha m. Daniel	19:00 Bauch-Beine-Po mit Anja W.	19:00 Reha m. Uwe	19:00 Gymnastik Damen	19:00 Basketball	19:00 Pilates mit Kerstin								
19:30 bis 20:00		19:30 Montags-turner	19:30 Zumba Alexandra				Herren I und II		ab 20:00			20:00 Zumba Alexandra					
20:00 bis 20:30	20:00 Tischtennis	20:30 Volleyball		20:00 Reha	20:00 Reha m. Daniel	20:00 Fitness - Uwe	20:30 Handball Damen 1 und 2 bis 22:00		Herren bis 22:00			20:00 Volleyball	20:00 Tischtennis	Basketball Damen in Absprache mit Tischtennis	Basketball Damen		
21:00 - 22:00				Fitness mit Uwe													

Punktspiele usw., siehe "Sporthalle Wochenden" unter www.tus-hohnstorf.de

*ab November Fußball