

Belegungsplan für die Hohnstorfer Sporthalle - (Handballzeiten gelten für 2018/19) - Stand 14.10.2018

Uhrzeit	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag	Sonntag	
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	alle Drittel	alle Drittel	
8:00									8:05 Schule 1.				Hallenreinigung von 7-10 Uhr					
9:00	9:00 Bauch-Beine-Po Anja B.			08:30 Reha m. Manuela					09:00 Reha m. Anja B.			8:55 Schule 2.						
10:00	Gymn.-Damen 55+ Anja B.	ab 9:30 Kita bis 10:55	10:05 Schule 3.	09:30 Reha m. Manuela	10:00 Eltern-Kind-Turnen			10:00 Reha m. Anja B.			10:05 Schule 3.					10:00 - 11:30 Fußball-Jugend		
11:00		10:55 Schule 4.	10:55 Schule 4.	10:30 Reha m. Manuela				11:15 Lunge m. Anja B.	10:55 Schule 4.	10:55 Schule 4.			10:55 Schule 4.				11:30 - 13:00 Fußball-Jugend	
12:00	AGs Schule 5. Stunde			11:45 Tai Chi bis 12:45		12:00 Schule 5.	bis 12:15	12:00 Schulkinder-Betreuung 5. Stunde				12:00 Schule 5.		12:00 Schule 5.	12:00 Schule 5.			
13:00				13:00 Schulkinder Betreuung			13:00 Kinderturnen FC ECHEM m. Claudia Fischer bis 15:30											
14:00			14:00 Gymn.-Herren 55+	15:00 Eltern-Kind-Turnen FC ECHEM m. Adine Oelfke bis 16:00			ab 17.10. 15:30 Babyturnen FC ECHEM bis 16:30			14:00 - 15:00 Kinderturnen					14:30 Wirbels. Uwe			
15:00 bis 16:00										15:00 - 16:00 Eltern-Kind-Turnen					15:30 Basketball U10, U12, U14	Reserviert für neue Angebote		
16:00 bis 17:00	16:00 Handball Minis bis 17:30			16:00 Handball gemischte Jugend E bis 17:30			16:30 Basketball U10, U12, U14			16:00 - 17:00 Eltern-Kind-Turnen					16:30 Fußball Bambinis	17:00 U18	von Basketball nutzbar unter Vorbehalt	
17:00 bis 18:00				17:30 Handball weibl. Jugend D bis 19:00			18:00 Basketball Damen			17:30 Handball weibl. Jugend D bis 19:00			18:30					
18:00 bis 19:00																		
19:00 bis 19:30	19:00 Rock That Fight m. Alexandra			19:00 Reha m. Daniel	19:00 Bauch-Beine-Po mit Anja W.	19:00 Reha m. Uwe	19:00 Gymnastik Damen	19:00 Basketball	19:00 Pilates mit Kerstin	ab 19:00 Handball Torwarttraining			Basketball Herren I und II					
19:30 bis 20:00		19:30 Montagsturner	19:30 Zumba m. Steffi															
20:00 bis 20:30	20:00 Tischtennis	20:30 Volleyball			20:00 Reha m. Daniel	20:00 Fitness-Uwe	Herren I und II			20:00	20:00 Zumba m. Sandra	20:00 Volleyball	20:00 Tischtennis	Basketball Damen in Absprache mit Tischtennis	Basketball Damen			
21:00 - 22:00				Fitness mit Uwe			20:30 Handball Damen 1 und 2 bis 22:00			Handball Damen 1 u. 2								