

# Belegungsplan für die Hohnstorfer Sporthalle - (Handballzeiten gelten für 2018/19) - Stand 16.01.2019

Uhrzeit	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag	Sonntag
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	alle Drittel	alle Drittel
8:00									8:05 Schule 1.								
9:00	9:00 Bauch-Beine-Po Anja B.			08:30 Reha m. Manuela					09:00 Reha m. Anja B.								9:00 - 10:30 Fußball-Jugend
10:00	Gymn.-Damen 55+ Anja B.	ab 9:30 Kita bis 10:55	10:05 Schule 3.	09:30 Reha m. Manuela	10:00 Eltern-Kind-Turnen			10:00 Reha m. Anja B.									10:00 - 11:30 Fußball-Jugend
11:00		10:55 Schule 4.	10:55 Schule 4.	10:30 Reha m. Manuela				11:15 Lunge m. Anja B.	10:55 Schule 4.	10:55 Schule 4.							
12:00	AGs Schule 5. Stunde			11:45 Tai Chi bis 12:45		12:00 Schule 5.	bis 12:15	12:00 Schulkinder-Betreuung 5. Stunde				12:00 Schule 5.		10:55 Schule 4.	10:55 Schule 5.		11:30 - 13:00 Fußball-Jugend
13:00				13:00 Schulkinder Betreuung			13:00 Kinderturnen FC ECHEM m. Claudia Fischer bis 15:30										
14:00			14:00 Gymn.-Herren 55+	15:00 Eltern-Kind-Turnen FC ECHEM m. Adine Oelfke bis 16:00			15:30 Babyturnen FC ECHEM bis 16:30				14:00 - 15:00 Kinderturnen						
15:00 bis 16:00											15:00 - 16:00 Eltern-Kind-Turnen						
16:00 bis 17:00	16:00 Handball Minis bis 17:30			16:00 Handball gemischte Jugend E bis 17:30			16:30 Basketball U16 Nick Möller				16:00 - 17:00 Eltern-Kind-Turnen						
17:00 bis 18:00	17:30 SV Scharnebeck Fußball U13 mit Jörg Dühring bis 19:00			17:30 Handball weibl. Jugend D bis 19:00			18:00 Basketball Damen			Von Basketball nutzbar unter Vorbehalt							
18:00 bis 19:00																	
19:00 bis 19:30	19:00 Rock That Fight (RTF) Alexandra			19:00 Reha m. Daniel	19:00 Bauch-Beine-Po mit Anja W.	19:00 Reha m. Uwe	19:00 Gymnastik Damen 20+	19:00 Basketball	19:00 Pilates mit Kerstin	ab 19:00 Handball Torwarttraining							
20:00 bis 20:30	20:00 Tischtennis	Montags-turner	19:30 Zumba m. Steffi	20:00 FORCE-CROFT Alexandra	20:00 Reha m. Daniel	20:00 Fitness - Uwe	Herren I und II			20:00 Handball Damen	20:00 Zumba m. Sandra, ab 20:45 HIIT	20:00 Volleyball	20:00 Tischtennis	Basketball Damen in Absprache mit Tischtennis	Basketball Damen		
21:00 - 22:00		20:30 Volleyball		Fitness mit Uwe			20:30 Handball Damen 1 und 2 bis 22:00										

Punktspiele usw., siehe "Sporthalle Wochenenden" unter www.tus-hohnstorf.de

Punktspiele usw., siehe "Sporthalle Wochenenden" unter www.tus-hohnstorf.de