

Belegungsplan für die Hohnstorfer Sporthalle - (Handballzeiten gelten für 2017/18) - Stand 22.11.2017

Uhrzeit	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag	Sonntag	
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	alle Drittel	alle Drittel	
8:00																		
9:00	9:00 Bauch-Beine-Po Anja B.			08:30 Reha m. Manuela				09:00 Reha m. Anja B.									9:00 - 10:30 Fußball-Jugend	
10:00	Gymn.-Damen 55+ Anja B.	ab 9:30 Kindergarten bis 11:30	10:05 Schule	09:30 Reha m. Manuela	10:00 Eltern-Kind-Turnen	10:05 Schule		10:00 Reha m. Anja B.	10:05 Schule	ab 10:00 Kita bis 11:30	9:30 Fitness mit Waltraud	10:05 Schule					10:00 - 11:30 Fußball-Jugend	
11:00			10:55 Schule	10:30 Reha m. Manuela	10:55 Schule	10:55 Schule	10:55 Schule	11:15 Lunge m. Anja B.	10:55 Schule		10:55 Schule	10:55 Schule						
12:00	AGs Schule			Tai Chi bis 12:45	12:00				12:00 Schule			12:00 Schule					11:30 - 12:00 Fußball-Jugend	
13:00				Schulkinder-Betreuung mit Claudia Fischer			13:00 Kinderturnen FC ECHEM bis 15:30										Punktspiele usw., siehe "Sporthalle Wochenenden" unter www.tus-hohnstorf.de	
14:00			14:00 Gymn.-Herren 55+	14:30 Eltern-Kind-Turnen FC ECHEM m. Claudia Fischer bis 16:00								14:00 - 15:00 Kinderturnen						
15:00 bis 16:00							15:30 Reha Kinder FC ECHEM bis 16:30											
16:00 bis 17:00	16:00 Handball Minis bis 17:30			16:00 Handball gemischte Jugend E bis 17:30			16:30 Basketball U10, U12, U14 Von Basketball nutzbar unter Vorbehalt											
17:00 bis 18:00	17:30 Handball männl. B bis 19:30			17:30 Handball weibl. Jugend A bis 19:00								15:00 - 16:00 Eltern Kind-Turnen						
18:00 bis 19:00							18:00 Basketball Damen											
19:00 bis				19:00 Reha m. Daniel	19:00 Bauch-Beine-Po mit Anja W.	19:00 Reha m. Uwe	19:00 Gymnastik Damen	19:00 Basketball	19:00 Pilates mit Kerstin	ab 19:00 Handball Herren			16:30 Fußball Bambinis					
19:30 bis		19:30 Montags-turner	19:30 Zumba Alexandra										17:00 Basketball U10, U12, U14					
20:00 bis	20:00 Tischtennis			20:00 Herz-sport	20:00 Reha m. Daniel	20:00 Fitness Uwe	Herren I und II			20:00 Zumba Alexandra	20:00 Volleyball	20:00 Tischtennis	Basketball Damen in Absprache mit Tischtennis	Basketball Damen				
20:30	20:30 Volleyball			Fitness mit Uwe			20:30 Handball Damen bis 22:00			Herren bis 22:00								
21:00 - 22:00																		

*ab November Fußball