

TuS-Sportangebot ab Januar 2012 Stand 28.01.2012 10:10

Hier keine Trainingszeiten der Fußballjugend, weil sie Spielgemeinschaften mit TSV Artlenburg und FC Echem bilden. Infos dazu in den Schaukästen, beim Jugendobmann Tel. 04139 696230 und www.tus-hohnstorf.de > Fußball > Jugendtraining. Auch direkt: http://www.tus-hohnstorf.de/flyer/2011_12_JSGElbtalTrainerMannschaften.pdf

Montag	09:00 - 10:00	Bauch-Beine-Po (BBP)	Sporthalle	Anja Brocks	(04153) 2883
	14:00 - 15:30	Gymnastik-Herren 55+	Sporthalle	Anja Brocks / Klaus Paul*	*(04139) 6267
	14:30 - 15:30	Gymnastik-Damen 55+	Sporthalle	Anja Brocks	(04153) 2883
	15:30 - 16:30	Handball Minis + Superminis	Sporthalle	Cl. Hasemann /Chr. Darm*	(04139) 695220*
	16:30 - 17:30	Handball weibl. Jugend E	Sporthalle	Christine Darm	(04139) 695220
	17:30 - 18:30	Handball weibl. Jugend D1 + D2	Sporthalle	Nicola Redlich	0151 15387600
	18:30 - 19:30	Handball männl. Jugend C +männl. A	Sporthalle	Roland Molter	(04139) 695515
	19:30 - 20:30	Zumba Fitness ® (10-er-Karte f. Nichtmitglieder)	Sporthalle	Ulrike Flügge	(04139) 817882
	19:30 - 20:30	"Montagsturner" (Ballspiele)	Sporthalle	Michael Meyer	(04139) 68154
	20:00 - 22:00	Tischtennis Erwachsene	Sporthalle	Günter Bierwirth	(04139) 6745
	20:30 - 22:00	Volleyball (Freizeitpritscher u. Elbfußindianer)	Sporthalle	Benjamin Meyer	0176 2153 9281
	Dienstag	09:00 - 10:00	+ Reha Wirbel / Gelenke	Sporthalle	Manuela Werner
10:00 - 11:00		+ Reha Wirbel / Gelenke	Sporthalle	Manuela Werner	(04133) 8527
10:00 - 11:00		Eltern-Kind-Turnen	Sporthalle	Adine Oelfke	(04139) 68034
15:30 - 17:00		Fußball U7 (im Winter)	Sporthalle	Dirk Lindemann	(04139) 68698
17:00 - 18:00		Handball männl. Jugend E + D	Sporthalle	Gudrun Goeritz	(04139) 68326
18:00 - 19:00		Handball weibl. Jugend A + B	Sporthalle	Chr. Darm*/Thomas Röser	(04139) 695220*
19:00 - 20:00		Bauch-Beine-Po (BBP)	Sporthalle	Anja Witte	(04139) 7548
19:00 - 20:00		+ Reha Erwachs. Wirbelsäulensport	Sporthalle	Daniel Neckel	(04139) 686 88
19:00 - 20:00		+ Reha Erwachs. Wirbelsäulensport	Sporthalle	Uwe Diercks	(04139) 6226
19:00 - 21:00		Fußball 1. + 2. Herren	Sportzentrum	Peter Mattolat/Frank Jaenisch*	(04151) 82818*
20:00 - 21:00		+ Reha Erwachsene Wirbelsäulensport	Sporthalle	Daniel Neckel	(04139) 686 88
20:00 - 22:00		Fitness und Gesundheit	Sporthalle	Uwe Diercks	(04139) 6226
20:00 - 21:00		♥ Herzsport „Eva plus“ nur für Frauen	Sporthalle	Hildelies Stephan	(04131) 99 00 99
20:00 - 21:00	♥ Herzsport mit Anja Brocks / Manuela Werner*	Sporthalle	Manuela Werner	(04133) 8527*	
Mittwoch	08:30 - 10:00	Walking / Nordic-Walking	Sportzentrum	Annegreth Wolter	(04139) 6523
	09:30 - 11:30	Kindergarten Hohnstorf	Sporthalle	Heike Jacobsen	(04139) 6654
	15:30 - 17:00	Fußball U11 (im Winter)	Sporthalle	Beatrix Falk*/Thomas Blohm	(04139) 695272*
	17:00 - 18:00	Kinderturnen ab 4 Jahren	Sporthalle	Waltraud Schreyer	(04153) 52824
	18:00 - 19:00	Kinderturnen ab 8 Jahren	Sporthalle	Waltraud Schreyer	(04153) 52824
	17:30 - 19:00	Basketball weibl. U16	Sporthalle	Silkia Hinz	(04139) 68381
	19:00 - 20:30	Basketball Damen + weibl. U18	Sporthalle	Michael Schölzel	(04139) 6969008
	20:30 - 22:00	Basketball 1. u. 2. Herren + männl. U18	Sporthalle	Jens Meincke	(04131) 855879
	19:00 - 20:30	Fußball Alte Herren/Altliga	Sportzentrum	Michael Christ	(04139) 68261
	19:00 - 20:30	Laufftreff (ganzjährig)	Sportzentrum	Maria Würzburger	(04153) 520733
	19:00 - 20:00	PILATES (10-er-Karte für Nichtmitglieder)	Sporthalle	Kerstin Detels	(04139) 6680
19:00 - 20:00	Damen-Gymnastik 20+	Sporthalle	Waltraud Schreyer	(04153) 52824	
20:30 - 22:00	Handball Herren + männl. Jugend A	Sporthalle	Wolfgang Beusch	(04136) 8261	
Donnerstag	08:30 - 09:30	Walking / Nordic-Walking für Einsteiger	Sportzentrum	Annegreth Wolter	(04139) 6523
	14:30 - 17:00	Eltern-Kind-Turnen	Sporthalle	Adine Oelfke	(04139) 68034
	16:30 - 17:30	Handball weibl. Jugend E	Sporthalle	Kirsten Vohs	(04139) 799886
	17:30 - 19:00	Handball weibl. Jugend D2	Sporthalle	Katrin Wegener	(04139) 7464
	18:00 - 19:00	Handball weibl. Jugend C	Sporthalle	Thomas Röser	(04139) 7984727
	19:00 - 20:00	Handball weibl. Jugend B	Sporthalle	Thomas Röser	(04139) 7984727
	19:30 - 22:00	Handball Damen + weibl. Jugend A	Sporthalle	Nils Beusch	(04136) 911624
	abends	Radsport (wird individuell verabredet)	Sporthalle	Dirk Dittmer	(04155) 499628
	19:00 - 21:00	Fußball 1.+ 2. Herren	Sportzentrum	Peter Mattolat*/Frank Jaenisch	(04155) 6542*
	20:00 - 21:00	Aerobic (10-er-Karte für Nichtmitglieder)	Sporthalle	Ulrike Flügge	(04139) 817882
20:00 - 22:00	Volleyball (Elbfußindianer)	Sporthalle	Sebastian Behme	(04139) 818559	
Freitag	14:30 - 15:30	+ Wirbelsäulen-Sport	Sporthalle	Uwe Diercks	(04139) 6226
	17:00 - 18:00	Trampolin-Turnen Gruppe 1	Sporthalle	Björn Oelfke	(04139) 68034
	18:00 - 19:00	Trampolin-Turnen Gruppe 2	Sporthalle	Björn Oelfke	(04139) 68034
	17:00 - 19:00	Basketball weibl./männl. U14 - U18	Sporthalle	Lisa Sosna	(04139) 6783
	19:00 - 20:00	Basketball 1. u. 2. Herren + männl. Ü18	Sporthalle	Jens Meincke	(04131) 855879
	17:00 - 18:00	Zumbatomic usw.	Sporthalle	Ulrike Flügge	(04139) 817882
	20:00 - 22:00	Selbstverteidigung ab 14J.	Sporthalle	Horst Tomkowitz	(04153) 52701
	20:00 - 22:00	Fußballtennis	Sporthalle	Armin Zahel	(04139) 69582
	20:00 - 22:00	Tischtennis Erwachsene	Sporthalle	Günter Bierwirth	(04139) 6745
Samstag	09:00 - 10:00	Handball männl. Jugend C und D	Sporthalle	Roland Molter	(04139) 695515
	10:00 - 11:00	Handball männl. Jugend E	Sporthalle	Gudrun Goeritz	(04139) 68326
	15:30 - 17:00	Laufftreff (Winterzeit), Sommer ab 17 Uhr	Sportzentrum	Maria Würzburger	(04153) 520733
Sonntag	10:00 - 12:00	Radsport (Winter/Schlechtwetter auf der Galerie)	Sporthalle	Peter Basedow	(04153) 4580
	Tennistraining	wird individuell verabredet	Sportzentrum	Elke Draack	(04139) 6246
	Radwandern	nach Aushang	Sportzentrum	Robert Stellmann	(04139) 68171

Obwohl wir uns um Aktualität bemühen, sind Änderungen immer möglich!